

すまいる😊通信 3月号

正安寺学園 筑水幼稚園
子育て支援 すまいる😊クラブ

TEL 0942-96-2459



「食」は成長の源

冬の間の食欲増進の成果で、体重の増える子どもが多くなります。そして、春になると身長伸びる子どもが多くなるので、偏食せずに何でも食べて、栄養状態を良好にしておくことが大切です。

しっかりとした体格、体作りは健康増進につながります。

遊びに集中している時は手を出さずに見守る

「ここはどうなっているのかな」「どうしたらいいのかな」「こうしたらどうなるのだろう」。遊びは、探求心や工夫する力、最後までやり抜く力を育てます。好きな遊びに集中している時は、できるだけ中断したり手を出したりせずに、気が済むまでやらせましょう。

<園庭開放>

- ・10:00~15:00の間は園庭で自由に遊ぶことができます。
- ・予約は必要ありません。

<第2、第4木曜日>

- ・10:00~11:30は親子教室を行います。
- ・終了後~15:00は自由遊びをしていただくこともできます。

<すまいるBaby>

- ・0,1歳児を対象とした親子教室です。
- ・時間は10:00~11:30です。
- ・終了後~15:00は自由遊びをしていただくこともできます。

※各自、水筒をお持ち下さい。又、昼食やおやつを持参されて、ゆっくりすごされても大丈夫です。
※**要予約**と書かれている所は前日までに園までご連絡下さい。

月	火	水	木	金
	※子育て相談も行っています。 お気軽にご利用ください。			1
4	5 園庭開放	6 園庭開放	7 要予約 すまいる😊Baby	8
11	12 園庭開放	13 園庭開放	14 要予約 お花畑を作ろう	15
18	19 ※園の都合により お休みです	20 ※園の都合により お休みです	21 春分の日	22
25	26 ※園の都合により お休みです	27 ※園の都合により お休みです	28 ※園の都合により お休みです	29