

すまいる☺通信 7月号

正安寺学園 筑水幼稚園
子育て支援 すまいる☺クラブ
Tel. 0942-96-2459



熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こしやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。



<園庭開放>

- ・10:00～15:00の間は園庭で自由に遊ぶことができます。
- ・休憩や室内あそびをする部屋もあります。

<第2、第4木曜日>

- ・10:00～11:30 は親子教室を行います。
- ・終了後～15:00 は自由遊びをしていただくこともできます。

<すまいるイベント>

今月はアロマオイルを使った虫除けスプレー作りを行います。子供の肌にもやさしく、安心して使えるスプレーです。アロマのかおりにつつまれて虫除けスプレーを作ってみませんか？

未就園児とその保護者の方のご参加をお待ちしております！！

参加希望は園の方までおしらせください。

- ※各自、水筒をお持ち下さい。又、昼食やおやつを持参されて、ゆっくりすごされても大丈夫です。
- ※要予約と書かれている所は前日までに園までご連絡下さい。

月	火	水	木	金
1	2 園庭開放	3 園庭開放	4 園庭開放	5
8	9 園庭開放	10 園庭開放	11 要予約 魚つりゲーム	12
15 海の日	16 園庭開放	17 園庭開放	18 要予約 すまいるイベント	19
22	23 園庭開放	24 園の都合で休み	25 要予約 お水で遊ぼう	26
29	30 園庭開放	31 園庭開放		

7月のすまいる😊イベント「アロマオイル虫除け作り」

日時：7月18日（木）10時～

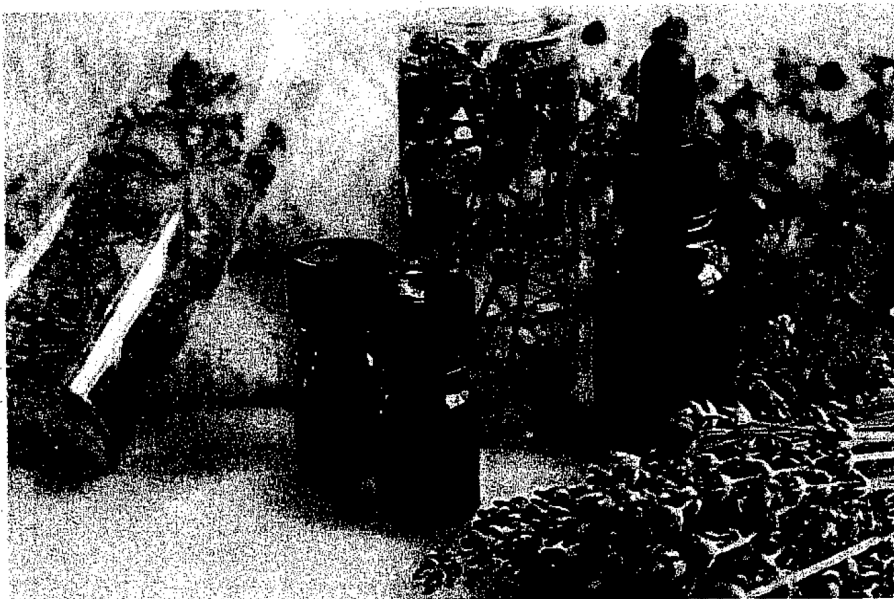
講師：^{さだまつ}定松 ^{きよえ}聖枝

鍼灸師・アロマイストラクター。

2014年、「Body care salon Anthurium」を開業。乳児から高齢者まで、生活環境や習慣、性別からくるからだの不調に対するメンテナンスを提案。また、香りが身体に及ぼす作用にも着目し、オリジナルアロマキャンドルの作成も行う。

アロマオイルの虫除けは、エッセンシャルオイル（精油）を使って作ります。蚊などの昆虫は、特定のエッセンシャルオイルの香りを嫌います。こうしたエッセンシャルオイルのアロマを身にまとうことで、蚊は近寄るのを嫌がるようになり、虫に刺されにくくなります。

有害性がなく、お子さんにも安心なアロマオイルの虫除けをいっしょに作ってみませんか？



〈イメージ画像〉